

Principal

Busca Medicamentos

Centros de Salud

Embarazo e hijos

Enciclopedia Médica

Noticias de salud

Nutrición y fitness

Salud femenina

Foros

Canales

Amor

Autos

Busca Pareja

City Guides

Clima

Compras (en inglés)

Deportes

Empleos

Entretenimiento

Estilo de vida

Finanzas

Horóscopo

Lotería

Mapas y direcciones

Noticias

Salud

Viajes

Video

Noticias de salud**Jóvenes con problemas depresión, drogas y violencia tienen ayuda en Internet**

publicidad

Artículos relacionados

- Noticias de Salud

Nueva York, 15 jul (EFE).- Los problemas de salud mental son comunes entre los jóvenes y por ello el Departamento de Salud y Salud Mental de las ciudad anunció hoy una iniciativa

para ayudarles a afrontar la depresión, consumo de drogas y la violencia.

NYC Teen Mindspace, en My Space, es el primer esfuerzo que realiza la agencia para fomentar la salud por medio de redes de contacto social en Internet, debido a su popularidad entre los jóvenes, señaló la agencia y agregó que la campaña puede verse en "www.myspace.com/nycteen_mindspace".

Indicó además que de acuerdo con una encuesta, aproximadamente un 30 por ciento de los estudiantes de escuela secundaria en la Gran Manzana afirma sentir una tristeza que no les permite realizar sus actividades diarias mientras que un ocho por ciento informa haber intentado suicidarse durante el año pasado.

Casi el once por ciento comentó haber experimentado violencia en sus citas durante 2007, cifra que aumentó con respecto al siete por ciento en 1999.

Cerca del 15 por ciento de los adolescentes informó que consumen una cantidad elevada de bebidas alcohólicas y el 12 por ciento fuma marihuana, aunque ambas cifras han disminuido levemente en los últimos años.

El Departamento de Salud destacó que a pesar de que muchos adolescentes experimentan problemas de salud mental, a menudo son reacios a reconocer que los padecen y a buscar ayuda.

"Cuando se les pregunta a qué persona es más probable que busquen para hablar en los momentos de tristeza, más del 20 por ciento respondió que no habla con nadie; un 31 por ciento dijo que hablaría solo con un amigo y un 32 por ciento comentó que hablaría con un adulto", señaló el Departamento de Salud.

La página Mindspace responde a estas cuestiones con funciones interactivas que aumentan la conciencia y combaten el estigma al ayudar a los adolescentes a identificarse con sus pares y motivarles a buscar ayuda.

Como parte de la campaña los jóvenes encontrarán blogs de video con personajes adolescentes de ficción como "Kyle", "Nicole" y "Stephanie", que describen sus luchas a través de este medio.

Sus historias sobre el consumo de drogas o el sufrimiento por depresión se revelan mediante actualizaciones. Todos los adolescentes que visiten el sitio pueden identificarse con los personajes y seguir sus historias.

En las próximas semanas se agregarán más personajes, adelantó el Departamento de Salud.

En Mindspace también encontrarán ayuda y referidos para tratamiento mediante el envío de un mensaje confidencial a un asesor de salud mental de LifeNet/Ayudese, un servicio ofrecido por la Asociación de Salud Mental de la ciudad de Nueva York.

Esta ayuda está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana o, en caso de una emergencia, pueden llamar al 911.

Igualmente, los jóvenes disponen de hojas de datos, cuestionarios y juegos que se enfocan en el estrés y la drogadicción para ofrecer orientación y perspectiva y las pueden enviar a sus amigos.

Las descargas de música es un elemento estándar en cualquier página popular. Esta función invita a los adolescentes a expresarse por medio de música que se adapte a sus estados de ánimo.

"Los sitios de contacto social presentan una oportunidad única de ayudar a los adolescentes con problemas de salud mental. Si les ayudamos en los lugares donde establecen sus relaciones sociales, de una manera en la que se pueden relacionar, les facilitamos la posibilidad de hablar y buscar ayuda", señaló el doctor David Rosin, comisionado adjunto de Salud Mental.

Las investigaciones del Centro Pew muestran que el 93 por ciento de los adolescentes en EEUU usa Internet y que el 85 por ciento visita sitios de contacto social; la mitad de ellos visitan sus perfiles personales diariamente para interactuar con una comunidad virtual más grande.

Estos sitios proporcionan una oportunidad para compartir información y también las normas sociales.

Los jóvenes que visiten Mindspace observarán que los personajes presentados se enfrentan con sus mismos problemas y tratan de resolverlos hablando con un asesor o llamando a LifeNet/Ayudese. De esta manera, algunos se sentirán inspirados a hacerlo también, de acuerdo con Salud.

"Muchos adolescentes son reacios a buscar ayuda. Involucrarse con estos personajes puede ayudarles a expresar sus sentimientos, a conectarse con otros y a saber que la ayuda está disponible", comentó por su parte la doctora Myla Harrison, subcomisionada de Servicios para al Niñez y la Adolescencia.


"También pueden darse cuenta de que no tienen que arriesgarse ni poner en peligro. Por el contrario, verán que los personajes procuran encontrar formas más seguras y saludables de dirigir sus propias vidas", agregó.EFE

rh/ma

Contenido por:



“ What is... MORTGAGE PROTECTION? ”



We pay off **Your Mortgage** in the event of your death.

Mortgage Protection Insurance

Click Here For A **FREE QUOTE**

